



## Wer kann die Vorlesebücher für die Altenpflege einsetzen?

- 1 Familien mit einem alten, pflegebedürftigen Angehörigen in der eigenen Häuslichkeit
- 2 Familien mit einem Familienmitglied im Altenpflegeheim (für die oft belastende Besuchssituation)
- 3 Betreuungskräfte in Altenpflegeheimen
- 4 Ehrenamtliche in Altenpflege-Einrichtungen
- 5 Mitarbeitende in Tagespflege-Einrichtungen, Wohngemeinschaften, Kurzzeitpflege-Einrichtungen
- 6 Betreuende, die in niederschweligen Betreuungsgruppen (§ 45 b SGB XI) tätig sind
- 7 Betreuende in ehrenamtlichen Helferinnenkreisen (§ 45 b SGB XI)
- 8 Leiterinnen von Seniorengruppen
- 9 Mitarbeiterinnen von ambulanten Diensten, die in der sozialen Betreuung eingesetzt werden
- 10 Altenpflegeschulen
- 11 Fort- und Weiterbildungsinstitute für Berufe in der Altenhilfe
- 12 Bildungseinrichtungen für die Qualifizierung von zusätzlichen Betreuungskräften in Pflegeheimen (§ 87b SGB XI)
- 13 Ausbildungsinstitute für Ergotherapie

**W**ie schafft man eine Verständigung zu Menschen, die in einer scheinbar anderen Welt leben? Können Angehörige die bestehenden Barrieren überwinden und ins Bewusstsein ihrer von Demenz betroffenen Familienmitglieder vordringen? Immer wieder werden von Pflegepersonal und Angehörigen diese Fragen zum Umgang mit alten, pflegebedürftigen und demenzkranken Menschen gestellt. Es sind Menschen, deren Alltag häufig vom Erleben eines Sinnverlustes und von innerer Leere charakterisiert scheint. Bei ihnen reduzieren sich die geäußerten Lebenserinnerungen oft auf wenige Inhalte, die fortlaufend wiederholt werden. Daraus entsteht eine große Hilflosigkeit in der Begegnung mit diesen Menschen.

**G**elingt es, die durchaus noch vorhandenen positiven Erinnerungen aus dem Langzeitgedächtnis wachzurufen, kann plötzlich ein ungeahnt breites Spektrum von Erinnerungen aktiviert werden. Zudem kann so einem schleichenden Identitätsverlust erfolgreich entgegengewirkt werden. Und es können Gefühle von Glück und Zufriedenheit, ja sogar Stolz auf die eigene Lebensleistung auftauchen, die längst verloren schienen.

**W**enn dies geschieht, ist das nicht nur für den betroffenen Menschen eine gute Erfahrung, es verändert sich auch die Situation der betreuenden Person. Sie muß nicht mehr auf die immer gleichen Sätze reagieren, sondern hat ganz neue Kommunikationsmöglichkeiten. Sie kann dem pflegebedürftigen Menschen viel lebendiger begegnen, ihre echte Anteilnahme zeigen und einfühlsam auf seine Erlebnisse eingehen, selbst wenn diese nur zum Teil verständlich und eher bruchstückhaft, aber mit großer emotionaler Beteiligung, vorgebracht werden.

Bettina Rath

Idee und fachliche Beratung der Vorlesebücher für die Altenpflege

Ihre Buchhandlung

Zeitgut Verlag GmbH • Klausenpaß 14 • 12107 Berlin • Tel. 030-70 20 93 0  
info@zeitgut.de • www.zeitgut.de

Jetzt  
vier  
Bände

## Vorlesebücher für die Altenpflege



ISBN 978-3-86614-185-8

Derzeit sind von den Vorlesebüchern für die Altenpflege vier Bände lieferbar. Jeder Band 12,90 €.

ZEITGUT

www.zeitgut.de

Seit Jahren habe ich für unsere Tagespflegeeinrichtung in Wetzlar wirklich geeignete Vorlesetexte für ältere, pflegebedürftige Menschen gesucht. Wir betreuen vor allem Demenzkranke.



Endlich habe ich solche Texte gefunden. Wir haben sie in unserem Tageszentrum für Alzheimer Kranke in Wetzlar ausprobiert und ein erstaunlich starkes positives Echo damit hervorgerufen. Plötzlich sprudelten die eigenen Erinnerungen unserer Alten nur so und alle, die überhaupt noch Sprache verstehen, hörten aufmerksam zu.

Aus diesen Erlebnissen und Beobachtungen entstand die Idee der **Vorlesebücher für die Altenpflege auf der Grundlage von Zeitzeugen-Erinnerungen.**

In Zusammenarbeit mit dem Zeitgut Verlag, der einen reichen Fundus an Zeitzeugen-Erinnerungen aus dem 20. Jahrhundert hat, sind durch sorgfältige Auswahl inzwischen vier Vorlesebücher für die Altenpflege entstanden. Weitere werden bald folgen.

Ich lade Sie als Angehörige und Pflegekräfte ein, aus den Vorlesebüchern regelmäßig vorzulesen. Erleben auch Sie das erstaunlich starke Echo der sprudelnden Erinnerungen. Freuen Sie sich über neue, lebendige Reaktionen Ihrer Pfleglinge.

Ihre Bettina Rath  
Psychologin, Lehrerin und  
diplomierte Altenpflegerin

## Moderne Altenpflege ist auch Pflege der Erinnerung



Diese Vorlesebücher sollte in keiner Altenpflegeeinrichtung fehlen.

Band 1  
ISBN 978-3-86614-177-3



Jeder Band ist auch für die häusliche Pflege sehr gut geeignet.

Band 3  
ISBN 978-3-86614-185-8

Diese Buchreihe sollte zum Bibliotheks-Grundstock jeder Pflegeschule gehören.



Band 2  
ISBN 978-3-86614-178-0

Alle Texte sind ausgewählte Zeitzeugen-Erinnerungen aus den Bänden der Reihe Zeitgut.



Band 4  
ISBN 978-3-86614-186-5

Jeder Band 128 Seiten, Fadenheftung, stabiler Umschlag, größere Schrift, Abbildungen, Raum für Notizen, Lesebändchen, je 12,90 Euro